Cuidados de coronas y puentes

Queremos que su nueva corona o puente se sienta cómodo y natural. Siga la sección que corresponda a su cita.

Después de la preparación • Con una restauración provisional

Espere a que pase la anestesia antes de masticar. Evite las bebidas calientes mientras siga adormecido. Las molestias leves en las encías o la sensibilidad deben disminuir poco a poco.

Mastique del otro lado cuando sea posible. Evite chicle, caramelos pegajosos, nueces, hielo y otros alimentos pegajosos o duros.

Cepíllese suavemente. Use hilo dental con cuidado y retírelo deslizándolo hacia un lado, sin levantarlo. Con un puente provisional, use el método de limpieza que le mostramos; no fuerce el hilo por debajo.

Si la restauración provisional se afloja o se cae, guárdela en un recipiente limpio y programe una reparación lo antes posible. No mastique con el diente expuesto. No use pegamento doméstico ni intente volver a colocarla.

Acuda a la cita para colocar la restauración definitiva, aunque el diente no le moleste.

Después de la cementación definitiva • El primer día

Antes de masticar, espere a que pase la anestesia y respete cualquier tiempo adicional que le indicamos para el cemento. Evite las bebidas calientes mientras siga adormecido.

Hoy elija alimentos blandos. Evite masticar alimentos duros o pegajosos durante 24 horas, salvo que le indiquemos otra cosa.

La mordida debe sentirse pareja. Si la corona o el puente toca primero o duele al morder, programe un ajuste durante el horario de atención.

Durante los próximos días

Las molestias leves en las encías o la sensibilidad al frío o al calor deben disminuir poco a poco.

Para las molestias, tome analgésicos solo según lo recomendado y las indicaciones del envase.

Todos los días • Proteja su restauración

Cepíllese dos veces al día con pasta con flúor y limpie entre los dientes a diario. Limpie debajo del diente artificial del puente con un enhebrador de hilo dental, hilo para puentes o el instrumento recomendado.

Use su protector nocturno si se lo indicamos. No mastique hielo ni use los dientes para abrir paquetes. Acuda a sus revisiones y limpiezas periódicas.

Las molestias leves en las encías que van mejorando o la sensibilidad breve suelen aliviarse con los cuidados en casa.

Si necesita atención adicional

Llame al consultorio al (281) 852-2230 si tiene dolor intenso que no mejora con los medicamentos tomados según las indicaciones, o hinchazón facial que empeora, con o sin fiebre. Si estamos cerrados y la atención no puede esperar, busque atención dental urgente.

En caso de emergencia: Acuda a la sala de emergencias si la hinchazón se extiende hacia el ojo o el cuello. Llame al 911 si tiene dificultad para respirar o tragar.