Cuidados de su nueva dentadura

Acostumbrarse a una dentadura completa o parcial requiere práctica. Le ayudaremos con los ajustes para que comer, hablar y sonreír sea más fácil.

Si se colocó después de extracciones • El primer día

Siga las instrucciones de extracción y el horario de uso que le dimos. Mantenga la dentadura puesta durante las primeras 24 horas, incluso por la noche, solo si se lo indicamos.

Acuda a su primera cita de ajuste. No coloque adhesivo sobre las zonas de extracción recientes. A medida que sanan las encías, puede necesitar ajustes o un rebase de la dentadura.

Las primeras semanas • Acostumbrarse a la dentadura

Al principio es común tener más saliva, sentir la boca llena o notar cambios al hablar. Leer en voz alta puede ayudar.

Empiece con trozos pequeños de alimentos blandos y mastique despacio por ambos lados. Evite alimentos duros o pegajosos mientras se adapta. Tenga cuidado con los alimentos calientes: la dentadura puede dificultar sentir el calor.

Coloque la dentadura parcial con los dedos como le mostramos. No la muerda para acomodarla ni doble los ganchos.

Todos los días • Limpie la dentadura y la boca

Retire y enjuague la dentadura después de comer, cuando su horario de uso lo permita. Cepíllela a diario con un cepillo suave para dentaduras y un limpiador no abrasivo.

Límpiela sobre una toalla o un lavabo con agua. Evite la pasta dental común, el agua caliente y el cloro doméstico. Para las dentaduras parciales metálicas, use un limpiador seguro para metal.

Cepille suavemente las encías, la lengua y el paladar. Cepille los dientes naturales restantes dos veces al día con pasta con flúor y limpie entre ellos.

Por la noche • Deje descansar las encías

Retire la dentadura, salvo que le indiquemos otra cosa después de las extracciones. Guárdela en agua fría o en la solución recomendada, siguiendo las instrucciones del producto. Enjuáguela bien antes de usarla.

Guarde la dentadura en un recipiente seguro, lejos de las mascotas.

Acuda a sus citas de ajuste y traiga la dentadura. Comente las zonas de presión leve en esa cita. No la recorte, doble ni repare por su cuenta, ni use una dentadura dañada. Si el dolor le impide comer o usarla, programe un ajuste antes. Acuda a revisiones periódicas aunque ya no tenga dientes naturales.

Si necesita atención adicional

Llame al consultorio al (281) 852-2230 si tiene hinchazón facial con fiebre o dolor que le impide beber líquidos. Las zonas de presión leve pueden revisarse en su cita de ajuste programada. Si estamos cerrados y la atención no puede esperar, busque atención dental urgente.