Cuidados de su protector nocturno

Su protector nocturno personalizado ayuda a proteger los dientes y las restauraciones del rechinamiento y del apretamiento. Una rutina constante lo mantendrá limpio, cómodo y en buen estado.

Para empezar • Adáptese a su protector

Use el protector al acostarse según las indicaciones. Practicar por períodos cortos mientras está despierto puede ayudarle a acostumbrarse.

Al principio es común sentirlo ajustado, producir más saliva o notar un cambio temporal al hablar. Esto suele mejorar al acostumbrarse.

Colóquelo suavemente y de manera uniforme con los dedos. No lo muerda para acomodarlo ni lo fuerce sobre los dientes. Retírelo con cuidado por ambos lados.

Debe sentirse seguro, sin presión intensa ni dolor. No lo caliente, recorte, doble ni repare por su cuenta.

Cada noche • Empiece con los dientes limpios

Cepíllese y use hilo dental antes de colocarlo para que no queden alimentos ni placa atrapados contra los dientes.

Enjuague el protector con agua fría antes de usarlo. Retírelo para comer y para beber cualquier cosa que no sea agua.

Siga el horario de uso que le indicamos. Un protector para el rechinamiento no sustituye un aparato recetado para la apnea del sueño ni un protector deportivo.

Cada mañana • Limpie con cuidado

Enjuáguelo después de retirarlo. Límpielo con un cepillo suave separado, agua fría y jabón líquido suave; enjuáguelo bien.

Evite la pasta dental, los limpiadores abrasivos, el agua caliente, el lavavajillas, el cloro y los enjuagues con alcohol. Pueden rayar o dañar el protector.

Use limpiadores de remojo solo si están aprobados para su protector y siga las indicaciones del producto. Respete las instrucciones especiales que acompañen su aparato.

Entre usos • Guárdelo de forma segura

Salvo que las instrucciones de su protector indiquen otra cosa, déjelo secar y guárdelo en su estuche ventilado. Limpie el estuche con regularidad.

Manténgalo lejos del calor, la luz solar directa, los niños y las mascotas. No lo envuelva en una servilleta: podría tirarse a la basura por error.

Tráigalo a sus revisiones y a las citas para nuevos empastes o coronas para que podamos revisar su ajuste y desgaste.