Después de su blanqueamiento Zoom

¡Disfrute de su sonrisa más blanca! Estos sencillos cuidados le ayudarán a sentirse cómodo y mantener sus resultados.

Primeras 24–48 horas • Alivie la sensibilidad

Puede sentir punzadas breves o sensibilidad al frío. Las molestias leves o las manchas pálidas temporales en las encías deben mejorar.

Elija alimentos y bebidas tibios. Evite los muy calientes, fríos o ácidos si le causan molestias.

Cepíllese suavemente con un cepillo suave y pasta con flúor para dientes sensibles. Evite productos blanqueadores abrasivos o con carbón mientras tenga molestias.

Si le dimos Relief ACP u otro gel para la sensibilidad, úselo según las indicaciones. Es diferente del gel blanqueador. Suspenda otros blanqueamientos mientras le duelan los dientes o las encías.

Durante los próximos días • Deje que el color se estabilice

Al principio, el color de los dientes puede verse desigual y luego estabilizarse a medida que recuperan su humedad.

Las coronas, carillas y empastes no se blanquean. Avísenos antes de programar restauraciones del color de sus dientes para dar tiempo a que el tono se estabilice.

Todos los días • Mantenga sus resultados

Beba agua y enjuáguese con agua después de tomar café, té o vino, o comer alimentos de color intenso. Limitarlos y evitar el tabaco ayuda a reducir las nuevas manchas.

Continúe con el cepillado, el hilo dental y las limpiezas periódicas. Siga el calendario de retoques que le recomendamos.

Si se las proporcionamos • Férulas de blanqueamiento en casa

Empiece solo cuando se lo indiquemos. Respete la cantidad exacta de gel y el tiempo de uso de su producto. No use más gel ni lleve las férulas más tiempo del indicado.

Evite que el gel toque las encías y no lo trague. Guarde las jeringas según las indicaciones, lejos de niños y mascotas.

Suspenda el blanqueamiento si aparece sensibilidad o irritación de las encías. Reanúdelo solo cuando las molestias hayan desaparecido y según el calendario indicado.

Las punzadas breves y la sensibilidad leve durante las primeras 24–48 horas suelen aliviarse con los cuidados anteriores.

Si necesita atención adicional

Llame al consultorio al (281) 852-2230 si tiene dolor intenso que le impide comer o dormir, o ampollas extensas en las encías; no por punzadas breves o sensibilidad leve. Suspenda el blanqueamiento hasta que le indiquemos que puede reanudarlo. Si estamos cerrados y la atención no puede esperar, busque atención dental urgente.