Después de su extracción dental

Estamos aquí para ayudarle a recuperarse con comodidad. Siga este calendario y las instrucciones personales que le dimos para la sedación, un injerto óseo o el cuidado de los senos paranasales.

Primera hora • Controle el sangrado

Gasa: Muérdala con firmeza durante 30 minutos sin levantarla para revisar. Si continúa el sangrado fresco, repita con una gasa limpia y ligeramente húmeda durante otros 30 minutos.

Es normal que salga un poco de sangre o que la saliva se vea rosada. Retire la gasa antes de comer, beber o dormir.

Resto del día • Proteja la zona

Proteja el coágulo: No se enjuague ni toque el hueco de la extracción durante 24 horas. Evite popotes, escupir con fuerza, fumar y vapear durante al menos 3 días; evitar el tabaco por más tiempo favorece la recuperación.

Descanse: Mantenga la cabeza elevada. Evite el ejercicio intenso durante 48 horas. Aplique una compresa fría envuelta en una toalla durante 20 minutos, con descansos de 20 minutos.

Coma con cuidado: Espere a que pase la anestesia antes de masticar. Evite las bebidas calientes mientras siga adormecido. Elija alimentos blandos, frescos o tibios; mastique del otro lado y beba agua.

Limpie con cuidado: Cepille los demás dientes, evitando la zona de extracción.

Medicamentos: Siga su plan para el dolor y las indicaciones del envase; no exceda las dosis ni duplique ingredientes. No suspenda por su cuenta la aspirina ni los anticoagulantes recetados.

Evite el alcohol durante 48 horas, o más si así lo indica su medicamento. No conduzca mientras tome medicamentos que le causen sueño.

Días 2–3 • Mantenga limpia la zona

Después de 24 horas: Enjuáguese suavemente después de comer con ½ cucharadita de sal en 8 onzas de agua tibia. Deje salir el agua sin escupir con fuerza.

Continúe con alimentos blandos y un cepillado suave. Puede haber molestias y moretones; la hinchazón suele ser mayor en los días 2–3 y luego mejora.

Días 4–7 y después • Retome su rutina poco a poco

Retome los alimentos y las actividades según lo tolere. Evite frituras crujientes, nueces y semillas durante la recuperación. Después de 72 horas, una compresa tibia y húmeda puede aliviar la rigidez de la mandíbula.

Siga limpiando suavemente y acuda a su revisión de cicatrización. No tire de los puntos ni use una jeringa de irrigación, salvo que se lo indiquemos.

Las molestias leves, los moretones y la saliva rosada suelen mejorar con los cuidados en casa.

Si necesita atención adicional

Llame al consultorio al (281) 852-2230 si tiene sangrado abundante e incontrolado que continúa después de una hora de presión firme con gasa, no por un sangrado ligero o saliva rosada. También llame si tiene dolor intenso pese a tomar los medicamentos según las indicaciones, o fiebre con hinchazón facial que empeora. Si estamos cerrados y la atención no puede esperar, busque atención dental urgente.

En caso de emergencia: Acuda a la sala de emergencias si tiene sangrado abundante e incontrolado o hinchazón que se extiende hacia el ojo o el cuello. Llame al 911 si tiene dificultad para respirar o tragar.