Después de su injerto óseo

Preservación del alvéolo • Protegemos el hueso para su futura sonrisa

Los cuidados suaves ayudan a que su injerto sane bien. Siga estos pasos y las instrucciones personales que le dimos. Si le extrajeron un diente, siga también las instrucciones de extracción.

Hoy • Proteja el injerto

Si hay sangrado fresco, muerda una gasa ligeramente húmeda como le mostramos durante 30 minutos sin levantarla para revisar. Repita una vez si hace falta. Retire la gasa antes de comer o dormir.

Deje la zona tranquila: no la toque con la lengua ni los dedos, no tire del labio para revisarla ni mueva los puntos o la cubierta protectora.

No se enjuague durante las primeras 24 horas. Evite los popotes y escupir con fuerza durante al menos 3 días. Evite fumar y vapear durante toda la recuperación.

Espere a que pase la anestesia antes de masticar. Elija alimentos blandos, frescos o tibios y mastique lejos del injerto. Evite las bebidas calientes mientras siga adormecido.

Descanse con la cabeza elevada; evite la actividad intensa durante 48 horas. Aplique una compresa fría envuelta durante 20 minutos, con descansos de 20 minutos.

Tome los medicamentos según las indicaciones. No exceda las dosis ni combine productos con el mismo ingrediente. No suspenda por su cuenta los anticoagulantes recetados.

Días 2–3 • Mantenga la zona limpia y cómoda

Después de 24 horas, bañe suavemente la zona con agua tibia y sal: ½ cucharadita de sal en 8 onzas de agua. Deje salir el agua sin escupir con fuerza. Respete cualquier horario de enjuague diferente que le hayamos indicado.

Cepille los demás dientes normalmente; evite cepillar directamente el injerto hasta que se lo permitamos. Use el enjuague recetado según las indicaciones. No use un irrigador dental ni una jeringa en la zona, salvo que se lo indiquemos.

Es normal tener molestias leves, moretones e hinchazón. La hinchazón suele ser mayor en los días 2–3 y luego disminuye. Pueden salir algunas partículas del injerto parecidas a granos de arena; no toque el material restante.

Hasta su revisión • Dele tiempo para sanar

Continúe con alimentos blandos y evite masticar sobre el injerto. Mantenga los alimentos duros, crujientes y las semillas lejos de la zona.

Use una dentadura o prótesis provisional solo según las indicaciones. No debe presionar el injerto. Acuda a sus citas de seguimiento; el hueso sigue sanando durante meses después de que la encía deja de molestar.

Si necesita atención adicional

Llame al consultorio al (281) 852-2230 si tiene sangrado abundante e incontrolado después de una hora de presión firme con gasa, no por un sangrado ligero o saliva rosada; también si tiene dolor intenso pese a tomar los medicamentos según las indicaciones, fiebre con hinchazón facial que empeora o una pérdida considerable del injerto. Si estamos cerrados y la atención no puede esperar, busque atención dental urgente.

En caso de emergencia: Acuda a la sala de emergencias si tiene sangrado abundante e incontrolado o hinchazón que se extiende hacia el ojo o el cuello. Llame al 911 si tiene dificultad para respirar o tragar.