Después de su limpieza profunda (SRP)

Su limpieza profunda es un nuevo comienzo para unas encías más sanas. Los cuidados suaves en casa y las citas de seguimiento le ayudarán a mantener ese progreso.

Hoy • Manténgase cómodo

Espere a que pase la anestesia antes de masticar. Evite las bebidas calientes mientras siga adormecido y tenga cuidado de no morderse el labio, la mejilla o la lengua.

Elija alimentos blandos. Evite los muy calientes, picantes o crujientes mientras tenga las encías sensibles.

Tome analgésicos solo según lo recomendado y las indicaciones del envase.

Durante los próximos días • Qué esperar

Las molestias leves y el sangrado ligero pueden durar uno o dos días. La sensibilidad al frío puede durar más, pero debe mejorar poco a poco.

Al bajar la hinchazón de las encías, los dientes pueden parecer más largos o los espacios más visibles.

Todos los días • Continúe con una limpieza suave

Cepíllese dos veces al día con un cepillo suave y pasta con flúor. Limpie entre los dientes con el hilo dental o los cepillos pequeños que le recomendamos.

Puede haber un poco de sangrado al cepillarse; siga limpiando suavemente. Evite frotar con fuerza o golpear las encías con el hilo dental.

Para aliviar las molestias, enjuáguese suavemente con ½ cucharadita de sal en 8 onzas de agua tibia. La pasta para dientes sensibles también puede ayudar si se usa con constancia.

Evite fumar y vapear para favorecer la recuperación de las encías.

Si se lo recetamos • Enjuague de clorhexidina al 0.12%

Enjuáguese con 15 mL sin diluir durante 30 segundos y escupa, dos veces al día durante el tiempo recetado, generalmente 2 semanas. Si su receta indica algo diferente, sígala. No lo trague.

Úselo en un momento distinto al cepillado. No coma, beba ni se enjuague con agua durante los 30 minutos siguientes.

Puede causar manchas temporales o cambios en el gusto. No prolongue su uso por su cuenta. Suspenda el enjuague y consulte a un médico o dentista si presenta sarpullido o irritación importante en la boca.

Su próximo paso

Complete las citas pendientes de limpieza profunda y la revisión de encías. Mantenga las limpiezas de mantenimiento periodontal según lo recomendado, generalmente cada 3–4 meses.

Las molestias leves, la sensibilidad breve al frío y el sangrado ligero durante el primer día o dos suelen aliviarse con los cuidados en casa.

Si necesita atención adicional

Llame al consultorio al (281) 852-2230 si tiene dolor intenso que no mejora con los medicamentos tomados según las indicaciones, o hinchazón facial que empeora, con o sin fiebre. Si estamos cerrados y la atención no puede esperar, busque atención dental urgente.

En caso de emergencia: Acuda a la sala de emergencias si la hinchazón se extiende hacia el ojo o el cuello. Llame al 911 si tiene dificultad para respirar o tragar.